

**令和8年度 定期健康診断のお知らせ**

長崎県立大学シーボルト校学生支援課 学生グループ

【お問合せ】保健室 開室 月～金、9：00-17：45（祝祭日休み）

TEL 095-813-5737 E-mail s-hoken@sun.ac.jp

検診結果は、委託先である公益財団法人長崎県健康事業団及び保健室で保管・管理され、大学での健康指導、証明書発行等に利用します。また、本人の同意なく個人情報が第三者に提供されることはありません。

○ 受診時に、配慮やサポートを希望される方は、あらかじめ保健室へご連絡ください。

健康診断は「学校保健安全法」に基づき実施しています。必ず毎年受診してください。

ただし、職場等の健診を受診される場合は、大学の健診は省略しても差し支えありません。

**● 職場健診や病院を受診している方(大学の健康診断を受けない方)**

職場健診や定期的に病院を受診している方は、大学の健康診断を省略できます。ただし、胸部レントゲン検査結果が記載された健康診断結果書(写)をご提出ください。【4/10(金)まで】

【提出書類】 下記のいずれか1つ

昨年度の健康診断結果書(写)：胸部レントゲン検査結果が記載されたもの

直近の胸部レントゲン検査結果書(写)：撮影年月日が記載されたもの。データ・フィルム不可。

※ 40歳未満の方は、職場健診では胸部レントゲン検査が省略されている場合がありますのでご注意ください。

【提出方法】 持参、郵便、メール（結果書のPDF又は写真を添付）のいずれでも可

【提出先】 〒851-2195

長崎県西彼杵郡長与町まなび野1-1-1長崎県立大学シーボルト校保健室

メール s-hoken@sun.ac.jp

**● 大学の健康診断**

1. 日 時 令和8年4月2日(木) 受付時間 9:30～10:00 \*健診は1時間位かかります。

※ 上記日時に受診できない場合は、4月中旬以降に臨時健診を行いますので、保健室に来室またはメールで予約をとってください。【予約受付期間：4/7（火）～4/10（金）】

2. 場 所 シーボルト校体育館

3. 検 査 項 目 身長・体重、血圧、視力、尿検査、診察、胸部レントゲン 【全員】

4. 持 参 す る 物 ありません。

\* 健康診断受診票・尿検査キットは、当日受付にて配付します。

**5. 注 意 事 項**

① 尿検査：会場にて採尿しますので持参する必要はありません。当日、尿がとれないことがないようにご注意ください。

【女性の方】生理中～生理後3日間は提出しないでください。尿検査のみ後日行います。

② 健康診断を安全、円滑に実施するため、次ページの注意事項をご確認ください。

## 5. 注 意 事 項

- (1) メガネ・コンタクトを使用している方
  - ・ 視力検査は矯正視力のみ測定します。あらかじめ装着しておいてください。
- (2) 髪が長い方
  - ・ 胸部レントゲン検査の前に、肩にかからないよう結んでおいてください。
- (3) アクセサリー
  - ・ ピアス・イヤリングはつけておいてもかまいません。衣服の着脱の際、紛失に注意してください。
  - ・ ネックレスなど首にかかるものは、はずしておいてください。
- (4) 服装
  - ・ ワンピースなど上下がつながった服や下着はさけてください。
  - ・ 胸と背中に聴診器をあてます。上衣をまくりやすい服装で来てください。
  - ・ 厚手の下着の場合、直接素肌に聴診器をあてることがあります。
- (5) 胸部レントゲン検査
  - ・ 上半身脱衣で検査します。
  - ・ 薄手の無地で装飾のないシャツは着用できます。必要な方は自身でご準備ください。
  - ・ 厚手、柄物、刺繍・エリ・ボタン・フック・フリル・カップ・アジャスター・ポケット付、スポーツブラ等は検査での着用はできません。

### 感染症対策に関するお願い

以下に該当する方は受診できません。（今回の受診は控え、後日の臨時健診を受けてください。）

- 1 学校感染症（インフルエンザ・新型コロナウイルス等）に罹患し、療養期間中である。
- 2 受診時に、風邪症状がある。（37.5℃以上の発熱、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛）や関節痛・筋肉痛、下痢、嘔気、嘔吐、味覚障害、嗅覚障害など）
- 3 上記に該当しないときも、体調が悪いときは無理せず休んでください。

### 健診会場でのお願い事項

- 1 マスク着用
- 2 入口に非接触型体温計を設置します。体温測定し発熱がないことを確認して入館してください。
- 3 アルコール消毒剤を用意しますので、適宜手指消毒をお願いします。
- 4 密集、密接を防ぐことにご協力をお願いします。
- 5 換気を行うため、外気温が低い季節はカーディガン等羽織るものをお手元にご用意ください。