

令和8年度 定期健康診断のお知らせ

長崎県立大学シーボルト校学生支援課 学生グループ

【お問合せ】保健室 開室 月～金、9：00-17：45（祝祭日休み）

TEL 095-813-5737 E-mail s-hoken@sun.ac.jp

検診結果は、委託先である公益財団法人長崎県健康事業団及び保健室で保管・管理され、大学での健康指導、証明書発行等に利用します。また、本人の同意なく個人情報が第三者に提供されることはありません。

◎ 受診時に、配慮やサポートを希望される方は、あらかじめ保健室へご連絡ください。

1. 日 時 検査開始時間：【午前】9時【午後】13時

学科	月日	受付時間	備考
国際社会学科	4月6日（月）	12:45 ～ 13:30	
情報システム学科	4月2日（木）	13:15 ～ 13:40	
情報セキュリティ学科	4月2日（木）	13:40 ～ 14:00	姓があ～な行で始まる方
		14:00 ～ 14:30	姓がは～わ行で始まる方
看護学科	4月2日（木）	12:45 ～ 13:00	姓があ～な行で始まる方
		13:00 ～ 13:15	姓がは～わ行で始まる方
栄養健康学科	4月6日（月）	13:30 ～ 14:15	

● 指定日時に受診できない場合

(1) 指定日時に健康診断を受診できない方は保健室へご連絡ください。（下記いずれでも可）

フォーム <https://forms.gle/15gP1pWWKmu3Y9t59>

メール s-hoken@sun.ac.jp ①学科、②氏名、③理由（任意）

電話 095-813-5737 月～金、9時～17時45分（祝祭日除く）

(2) 4月中旬以降に臨時健診を行います。4/7(火)～4/10(金)に保健室へ来室して予約をとってください。



2. 場 所 シーボルト校体育館

3. 検査項目 身長・体重、血圧、視力、尿検査、診察、胸部レントゲン検査 【全員】
血液検査（感染症抗体検査） 【看護学科のみ】

4. 持参する物 事前に準備いただくものではありません。

5. 注意事項 健康診断を安全、円滑に実施するため、次ページの注意事項をご確認ください。

5. 注 意 事 項

- (1) メガネ・コンタクトを使用している方
 - ・ 視力検査は矯正視力のみ測定します。あらかじめ装着しておいてください。
- (2) 髪が長い方
 - ・ 胸部レントゲン検査の前に、肩にかからないよう結んでおいてください。
- (3) アクセサリー
 - ・ ピアス・イヤリングはつけておいてもかまいません。衣服の着脱の際、紛失に注意してください。
 - ・ ネックレスなど首にかかるものは、はずしておいてください。
- (4) 服装
 - ・ ワンピースなど上下がつながった服や下着はさけてください。
 - ・ 胸と背中に聴診器をあてます。上衣をまくりやすい服装で来てください。
 - ・ 厚手の下着の場合、直接素肌に聴診器をあてることがあります。
- (5) 胸部レントゲン検査
 - ・ 上半身脱衣で検査します。
 - ・ 薄手の無地で装飾のないシャツは着用できます。必要な方は自身でご準備ください。
 - ・ 厚手、柄物、刺繍・エリ・ボタン・フック・フリル・カップ・アジャスター・ポケット付、スポーツブラ等は検査での着用はできません。
- (6) 【看護学科のみ】血液検査があります。
 - ・ 体を冷やさないうように暖かくしてきてください。
 - ・ 血液がでにくくなるので、水分補給は十分にきてください。
 - ・ 肘の内側から採血します。肘の上まで袖があげられる服装でお願いします。

感染症対策に関するお願い

以下に該当する方は受診できません。（今回の受診は控え、後日の臨時健診を受けてください。）

- 1 学校感染症（インフルエンザ・新型コロナウイルス等）に罹患し、療養期間中である。
- 2 受診時に、風邪症状がある。（37.5℃以上の発熱、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛）や関節痛・筋肉痛、下痢、嘔気、嘔吐、味覚障害、嗅覚障害など）
- 3 上記に該当しないときも、体調が悪いときは無理せず休んでください。

健診会場でのお願い事項

- 1 マスク着用
- 2 入口に非接触型体温計を設置します。体温測定し発熱がないことを確認して入館してください。
- 3 アルコール消毒剤を用意しますので、適宜手指消毒をお願いします。
- 4 密集、密接を防ぐことにご協力をお願いします。
- 5 換気を行うため、外気温が低い季節はカーディガン等羽織るものをお手元にご用意ください。