【経済】

番号	講座名	講座概要	講師名	所属	対象者	備考
1	保険とリスクマネジメント	「リスク」とは、広義には「結果が不確実なこと」とされていますが、日常的には「損失発生の可能性」ととらえられています。このようなリスクに対処するために保険は有力な手段とされ広く利用されていますが、それはリスクマネジメントのごく一部であるといえます。この講座では、保険とリスクマネジメントの関係を学びます。	鴻上 喜芳	経営学科 教授	高校生以上	
2	保険はなぜ「保険」というのか	「保険」は英語のInsuranceの訳語ですが、なぜこのような漢語が使われたのでしょうか。もし「危険を保つ」などと解釈すれば訳が分からなくなってきます。この講座ではこの謎を解き明かします。	鴻上 喜芳	経営学科 教授	高校生以上	
3	規制緩和と流通	いま、わが国の流通は歴史的な変革期にあります。そうした流通の変革をもたらす主要な要因には、情報化（IT 革命）の進展、経済のグローバル化の進展、規制緩和の進展などが考えられます。これらの要因のうち、この講座では、主として規制緩和の進展に着目し、それがわが国の流通にもたらした効果や問題点などについて考えてみたいと思います。	神保 充弘	経営学科 教授	一般	
4	日本企業を対象とした経営分析の基礎	日本企業を対象とした経営分析は、これまで主に財務諸表分析（企業の収益性・安全性・発展性・生産性を判断すること）を中心に行われることが多かったのですが、最近においては、財務諸表分析とともに企業の社会的責任（Corporate Social Responsibility：以下、ＣＳＲ）や内部統制などが企業の経営分析を行ううえで重要視されるようになってきています。本講座では、財務諸表分析の基礎、ＣＳＲの基礎、内部統制の基礎などを中心として、日本企業を対象とした経営分析の基礎を考えてみたいと思います。	宮地 晃輔	経営学科 教授	一般	
5	マーケティングとは何か	近年、社会全体を通してマーケティングの重要性が広く認識されつつある。その反面、その考え方をしっかりと把握しないまま、マーケティング関連の用語が使用されている場面を散見するケースも少なくはない。この講座では、改めてマーケティングを学術的な視点で整理し直し、分かりやすく解説することを目的とします。	大田 謙一郎	経営学科 准教授	高校生以上	
6	CSRとマーケティング	企業は、スポーツ大会のスポンサーや緑地保全活動を行うなど、私たちの生活する地域社会への貢献や地球環境との調和などに、積極的に関わっています。企業のこうした活動を、CSR（企業の社会的責任）といいますが、近年、CSRの分野に取り入れられているマーケティング手法について身近な事例をお話しし、なぜ企業がそのような活動をするのか、皆で考えます。	津久井 稲緒	経営学科 准教授	高校生以上	
7	CSR、CSV、SDGsから考える地域課題	地球環境保全、自然災害からの復旧復興、人口減少社会における地域交通、地域経済の活性化など、私たちの周りには様々な課題があります。この講座では、身近な地域の課題を取り上げ、CSR（企業の社会的責任）、CSV（共有価値の創造）、SDGs（持続可能な開発目標）の観点から解決策を考えてみたいと思います。	津久井 稲緒	経営学科 准教授	高校生以上	
8	ビジネスにデータサイエンスを活用してみよう！	データサイエンスは、数学やAI技術などを駆使して、膨大なデータを分析し、価値を導き出す学問として、世の中で注目を集めています。 本講座では、データサイエンスがなぜ世の中に注目されているのか、そして、私たちの生活やビジネスの場面でデータサイエンスがどのように役立つのかということを事例を交えて解説します。	前田 瞬	経営学科 准教授	高校生以上	
9	リーダーシップについて学ぼう！	優れたリーダーに求められるものはなにか（特性アプローチ）。また，リーダーがどのような行動を取るとその組織やチームは生産性が上がったり，成績が良くなったりするのか（行動アプローチ）。古典的なリーダーシップ論から最新のリーダーシップ研究までご紹介し，自分が目指すべきリーダー像というものを考えてもらいたいと思います。	四本 雅人	経営学科 准教授	高校生以上	
10	「国際金融入門～円安って何ですか?～」	「ただ今の外国為替市場、1ドルは150円10銭から12銭で取引されています」。外国為替相場は、毎日、ニュースで繰り返し報道されていますが、そもそも外為相場って何だろう？ 1ドル=150円が160円になったら、円高?円安？ 円安になったら私たちの生活にどのような影響があるのだろう？こうした疑問にお答えしながら、外国為替の仕組みを分かりやすく解説します。	大澤 裕次	国際経営学科 教授	中学生以上	
11	日本経済と国際経済について	国内外の経済に関する時事問題や国際関係について、その現状と問題点について経済学的見地から分かりやすく、様々な角度から説明します。	矢野 生子	国際経営学科 教授	一般	
12	資本主義を可能とした精神文化～古典から学ぼう～	古くからの商業を近代的な資本主義へと高めていったのは、古代文明が栄えた中国やインド、中東ではなく、ヨーロッパの北部でした。本講座では、マックス・ウェーバーの『プロテスタンティズムの倫理と資本主義の精神』を手掛かりに、資本主義を可能としたエートス（精神構造）をさぐり、あわせて古典を読む楽しさを紹介します。	山本 裕	国際経営学科 教授	高校生以上	
13	ベトナム経済・産業動向	日本企業のベトナムの注目度は年々高まっている。長崎県内企業もベトナム向け輸出、投資先として関心が高い。ベトナムの経済・産業動向などを解説する。	大久保 文博	国際経営学科 講師	ビジネスパーソン	
14	「地方」の起源～計画屋の見方～	近未来に消滅するかもしれないともいわれる「地方」は何から始まったのでしょうか。そういう「地方」のとらえ方について、計画屋の見方を紹介します。	車 相龍	公共政策学科 教授	高校生以上	
15	社会保障と税の一体改革を考える	現在政府が取り組んでいる「社会保障と税の一体改革」について、消費増税、高齢者および若年者に対する社会保障改革の現状及び必要性、具体的内容、そして改革における課題についてお話ししたいと思います。	綱 辰幸	公共政策学科 教授	一般	
16	地方自治体の財政を考える視点	長期にわたる景気低迷、市町村合併そして三位一体の改革など、地方自治体を取り巻く環境は近年大きく変化しています。その中で、夕張市（北海道）のように借入の返済が困難になる自治体が出てきました。なぜそのような地方団体が出てきたのかをこの講座を通じて考えたいと思います。	綱 辰幸	公共政策学科 教授	一般	
17	統計データでみる長崎県の地域経済～長崎県はどのような地域でしょうか?～	私たちが住んでいる長崎県は一つの地域です。私たちが暮らす長崎県はどのような地域でしょうか?地域経済という視点から、客観的な指標である統計データにもとづき、長崎県の現状と特徴についてお話しします。	吉本 諭	公共政策学科 教授	高校生以上	
18	公共交通が消えると歩かなくなるか	佐世保市を例に、バスや電車がなくなると人は歩かなくなるのかを考えます。スマホのGPSデータを用いて、公共交通が移動や歩く時間に与える影響を分かりやすく解説します。	森岡 拓郎	公共政策学科 講師	高校生以上	
19	60分でわかる九州・長崎経済	近年、TSMCの熊本進出を契機に九州経済への注目が集まっています。一方、九州は全国に先駆けて人口減少社会を迎えており、人手不足の影響も早くから表面化しています。本講座では、九州・長崎の人口動態、都市・地域構造、経済・産業の現状をわかりやすく解説します。	岡本洋幸	実践経済学科 教授	一般	
20	経済とは?	経済とは?というと”経済の父”と呼ばれるアダム・スミスの『国富論』にある”神の見えざる手”を想像することでしょう。それは、市場に任せておけば、価格メカニズムの働きにより、需要と供給が自然に調節されるという3百年前の考えです。果たして、現代社会においても通ずることでしょうか。古典的な考え方をもとに進化している経済について考えましょう。	坂元 洋一郎	実践経済学科 教授	一般、 高校生以上	

21	温暖化問題について	私たちは、電気やガソリンなどのエネルギーを使用して、豊かな生活が出来ている。そのため、生活が豊かになればなるほどたくさんのエネルギーを消費する。たくさんのエネルギーを消費すると二酸化炭素などの温室効果ガスもたくさん排出されることになる。このようにして温暖化問題が深刻化することになる。そのメカニズムや対策、SDG'Sについて考える。	坂元 洋一郎	実践経済学科 教授	一般、 高校生以上	
22	銀行と公務員の仕事の違いについて	銀行と公務員の仕事の違いについて実体験をもとに具体的内容を踏まえ経済学の観点から考える	坂元 洋一郎	実践経済学科 教授	一般、 高校生以上	
23	「地域の稼ぐ力」の再生や育成	日本の地方都市は、人口が減少しています。人口減少の影響を受けて、消費者だけでなく生産者も減っています。人口減少下での地域経済活性化とは、「地域の稼ぐ力」（地域の移出産業）の再生や育成です。地方では、農林漁業、観光業、地場産業などが「地域の稼ぐ力」です。地方が生き残っていくために、「地域の稼ぐ力」の再生や育成を考えましょう。	竹田 英司	実践経済学科 教授	高校生以上	
24	食料品輸出と韓国農業	日本同様に韓国でも食料品の輸出を積極的に進めています。よく知られているものとして、キムチや高麗人参、パプリカがあります。こうした食料品の輸出はどのように進められているのでしょうか。最近の動向を中心に、事例を交えて説明します。	田村 善弘	実践経済学科 教授	一般	
25	最低賃金と労働者の行動	賃金の最低水準を労働者に保障する最低賃金制度は、ウクライナ情勢などにより世界的にインフレ圧力が強まる中で、労働者とその家族に対して最低限度の生活の安定を保障する公共政策として、その役割が高まっているといえます。本講座では、最低賃金の発展の歴史を紹介し、日本の最低賃金制度を他国の制度と比較することで、日本の最低賃金の特徴を解説します。その上で、最低賃金が労働者の行動への影響を分析していきましょう。	虞 尤楠	実践経済学科 准教授	高校生以上	
26	環境問題について考えよう	気候変動や大気汚染、海洋プラスチック汚染（海ごみ問題）など、環境問題は日本だけでなく、全世界的な問題となっています。環境問題はなぜ起こるのでしょうか。また、皆さんの生活とどのような関わりがあるのでしょうか。本講座では、経済学の観点からみた環境問題について、具体例を交えながらお話するとともに、皆さんと一緒に考えてみたいと思います。	芳賀 普隆	実践経済学科 准教授	高校生以上	
27	「地方創生と主権者教育」～実践例を中心に～	深刻化している少子高齢化の現代において、対策として地方創生等が挙げられ若者の力が求められています。若者の投票率の低さの問題もある18歳選挙権の制度が導入され、選挙に対する若い年齢層の主権者の動向に注目が集まっています。アフターコロナの地方創生と主権者教育の意義を考えます。	松下 愛	実践経済学科 准教授	一般、高校生以上、高齢者	インターネットを使って映像と音声を流す可能性があります。
28	トランプ関税とその後の世界	1992年以降台頭したグローバリズムの考え方の中で「産業の空洞化」が進んだ米国・日本などの先進工業諸国の経済について考察し、「トランプ関税」とその効果・反応を捉え、今後のトランプ関税の行方と日本の経済政策のあるべき姿について考察する。	松下 愛	実践経済学科 准教授	一般、高校生以上、高齢者	インターネットを使って映像と音声を流す可能性があります。
29	物流新幹線構想について－整備新幹線とこれからの新幹線構想の可能性－	物流新幹線構想について、整備新幹線以後の全国新幹線網構築のための戦略としての物流新幹線構想を考える。	松下 愛	実践経済学科 准教授	一般、高校生以上、高齢者	インターネットを使って映像と音声を流す可能性があります。
30	「歩く人」目線の生活空間づくりを考えよう	車社会になりつつある日本においては、どのような要素が人々を車の移動の楽しさから歩くことの魅力に気づかせるのか、歩きたくなる整備とは何か、空間形成を面として再構築する方法は何かなど、根源的な発想転換が求められます。本講座は「歩く人」の目線から、居心地がよく歩きたくなるまちなかの構成要素を一緒に考えましょう。	宋 謙	経営学科 講師	一般	パワーポイントを使用しますので、パソコン、プロジェクター、スクリーン等の準備をお願いします。また、動画を活用する場合もありますので、動画の音声が聞こえるようスピーカー等の準備もお願いできれば幸いです。

【社会】

番号	講 座 名	講 座 概 要	講師名	所 属	対象者	備 考
31	チームをまとめるコミュニケーション	チームやグループをまとめる人に求められるコミュニケーションについて、経営学の観点から説明し、コミュニケーション体験をしていただく講座です。管理職向けに長年実施している講座から、地域の皆様向けに必要な部分をピックアップしてお話しします。	津久井 稲緒	経営学科 准教授	一般	話を聞くだけではなく実際に体験・参加していただく講座です。
32	街をつなぐコミュニティFMと大学－ FM佐世保の事例から－	近年大学発のFMが重蔵している。大学が出資・運営に関与しているコミュニティFM放送の現状としては、長崎国際大学、追手門学院大学、流通科学大学、山梨学院大学等が散見されている。本学においては、FMさせぼ（87.3MHz）にて本学の研究室で企画、出演されている番組「SASEBOトレイン」が放送中である。学生が取材、地域の商店街や企業経営者と連携し、地域活性に貢献する学生の取り組みを産官学各方面から紹介、周知に努めている。近年、FMの経営状況は「ラジオ離れ」の影響から芳しくはない。今後の地域コミュニティFMの役割を大学とのコラボレーションの事例を中心に探る。	馬場 晋一	経営学科 准教授	中学生以上	
33	会社ってなんだろう？	平成18年5月施行の会社法によって、日本の会社はどう変わったのか？株式会社が農業や大学の経営も行えるようになっている現在、会社のことを知ることは大切なことかもしれません。そんな身近な存在の会社についてお話ししたいと思います。	新川 本	国際経営学科 准教授	中学生以上	
34	企業の国籍・モノの国籍	今、私たちの身の回りを見渡すと気が付かないうちに外国製、外国産のモノで溢れています。このような中、日本の企業のブランドであっても、日本製とは限らない現実、外国企業の日本への進出という視点から、私たちの生活を考えてみたいと思います。	新川 本	国際経営学科 准教授	中学生以上	
35	SDGs未来都市・熊本県水俣市における市民協働の地域づくり －持続可能な地域社会を目指して－	熊本県水俣市は、市民協働で水俣病からの地域再生に取り組み、2011年、「日本の環境首都」の称号を得、2020年度にはSDGs未来都市に選定されました。そこで、持続可能な地域社会形成のヒントとして水俣市の取組を紹介します。	黒木 誉之	公共政策学科 教授	高校生以上・一般	パワーポイントを使うので、パソコン、プロジェクター、スクリーン等の準備をお願いします。動画を活用する場合もあるので、スピーカー等の準備も必要です。
36	これからの地方自治 －ガバメントからガバナンスへ－	地方自治という言葉を聞いたとき、その主体としてまず思い浮かぶのは市町村や都道府県の自治体でしょう。しかし、近年ではボランティア、NPO、そして企業などの活躍が注目され、ガバメントからガバナンスへと変容してきたと言われています。そこで、具体的な事例を紹介しながらこれからの地方自治についてお話しします。	黒木 誉之	公共政策学科 教授	高校生以上・一般	パワーポイントを使うので、パソコン、プロジェクター、スクリーン等の準備をお願いします。動画を活用する場合もあるので、スピーカー等の準備も必要です。
37	地域防災と災害復興	1995年の阪神淡路大震災をはじめ、2004年の新潟県中越地震、2011年の東日本大震災、2016年の熊本地震など、近年、日本では大きな災害が続いています。そこで、一部ではありますが、被災地ではどのように災害復興に取り組んできたか、ソーシャル・キャピタルの観点からお話しします。併せて、これからの地域防災のあり方について考えます。	黒木 誉之	公共政策学科 教授（防災士）	高校生以上・一般	講師は、東日本大震災や熊本地震の被災地での現地調査や災害ボランティアの経験があります。また防災士でもあります。パワーポイントを使うので、パソコン、プロジェクター、スクリーン等の準備をお願いします。動画を活用する場合もあるので、スピーカー等の準備も必要です。

38	体験しよう!防災シュミレーションゲーム「クロスロード」	「防災」は日頃から自分のこととして考えておくことが重要です。しかし実際に災害が発生した場合、どのように決断し行動すればいいのでしょうか。クロスロードは「岐路・分かれ道」という意味を持つ防災シュミレーションゲームです。自分の、そして他の人の決断理由についてもディスカッションしながら防災について理解を深めましょう。	黒木 誉之	公共政策学科 教授(防災士)	高校生以上・一般	講師は、東日本大震災や熊本地震の被災地での現地調査や災害ボランティアの経験があります。また防災士でもあります。対面・グループ形式で実施します。グループ毎に机・テーブル等のセッティングが必要です。
39	体験しよう!防災シュミレーションゲーム「HUG」	「防災」は日頃から自分のこととして考えておくことが重要です。しかし実際に災害が 発生した場合、避難所に避難してもどのように運営すればいいのでしょうか。HUG は、避難所運営を自分たちで考えるためのシュミレーションゲームです。他の人と ディスカッションしながら、どうすればより良い避難所運営ができるのか考えてみましょう。	黒木 誉之	公共政策学科 教授(防災士)	高校生以上・一般	講師は、東日本大震災や熊本地震の被災地での現地調査や災害ボランティアの経験があります。また「防災士」でもあります。対面・グループ形式で実施します。資料を置くテーブル等がグループ毎に必要です。
40	市民自治と憲法	近年、社会の変容とともにボランティアやNPOなど自治的市民の活動が注目されています。一方、憲法は国の最高法規です。その憲法の解釈・運用に市民運動はどのような影響を与えてきたのでしょうか。そして、憲法はどのように解釈・運用すべきなのでしょうか。松下圭一著『市民自治と憲法理論』を紐解きながら、市民自治、目指すべきシティズン・ガバナンスについてみなさんと一緒に考えてみたいと思います。	黒木 誉之	公共政策学科 教授	高校生以上・一般	パワーポイントを使うので、パソコン、プロジェクター、スクリーン等の準備をお願いします。動画を活用する場合もあるので、スピーカー等の準備も必要です。
41	地球市民社会論 ー市民自治と地球的平和ー	1945年8月9日、長崎に原子爆弾が投下され、第2次世界大戦は終結しました。しかし、戦後65年以上を経た今も、ロシアのウクライナへの軍事侵攻をはじめ、世界のどこかで戦争が続いています。もはや、「平和」を実現することはできないのでしょうか。市民自治の観点から、目指すべきシティズン・ガバナンス、地球的平和について、みなさんと一緒に考えてみたいと思います。	黒木 誉之	公共政策学科 教授	高校生以上・一般	パワーポイントを使うので、パソコン、プロジェクター、スクリーン等の準備をお願いします。動画を活用する場合もあるので、スピーカー等の準備も必要です。
42	失敗の原因を考える	私たちはふだんから失敗することがあります。失敗を全くしない人というのは、ほとんどいらっしゃらないのではないでしょうか。本講座では、心理学の視点から失敗の背後にある色々な原因について考えていきます。	橋本 優花里	公共政策学科 教授	高校生以上	DVD使用。
43	市民参加手法の最前線	現代の地域社会が抱える問題は複雑かつ多様であり、その解決に市民の力とICT技術を活用する動きが国内外で急速に広まっています。本講座では、主に海外事例として北米の実践を交えながら、国内外における最近の市民参加手法の動向や課題についてお話しします。	石田 聖	公共政策学科 准教授	学生、一般	
44	コンテンツツーリズムって何だろう? ーアニメ聖地巡礼と地域活性化	近年、国際的にも人気が高まっている日本のアニメ・マンガ・ゲーム作品等に登場する地域に、その作品のファンが訪れ、観光や地域経済の活性化に結び付いた「コンテンツツーリズム」が注目されています。このコンテンツツーリズムでは、観光客が作品(コンテンツ)に縁のある世界観に思いをはせることで、高い満足を得て、時にはその地域の新たな魅力や観光資源の発見にも結びついています。本講座では、産官学連携を通じた観光まちづくりの視点から、長崎県におけるアニメ聖地巡礼をはじめとするコンテンツツーリズムの実践と課題について話題提供します。	石田 聖	公共政策学科 准教授	中学生以上	
45	NPOについて考える	政府・自治体や企業から独立した民間の非営利団体・組織としてNPOがあります。震災や豪雨災害など災害現場でのボランティア活動はじめ、近年、子どもの貧困や高齢者の孤立、気候変動や外国人住民との共生を目指す多文化共生など、その活動領域と範囲が拡大しています。人口減少に伴い町内会など地域社会において人と人を結び付ける中間集団が衰退していく中で、NPOは地域活動の受け皿としても注目されています。本講座では、NPOの歴史や制度、役割について考えます。	石田 聖	公共政策学科 准教授	高校生以上	
46	いま、町内会・自治会について考える	日本の多くの地域には「町内会」や「自治会」という住民組織が存在しています。しかし、いまその加入率は低下していると言われています。町内会・自治会は日本のどこにでもあるにもかかわらず、(とくに若い人にとっては)身近なものではなくなりつつあるのかもしれません。ここでは、「町内会・自治会がどうあるべきか」を考える前に、なぜ町内会や自治会がこれまで日本の地域社会に根付いてきたのか、という「ふしぎ」について考えてみたいと思います。	八木 寛之	公共政策学科 准教授	一般	
47	縮小社会におけるまちづくり	人口減少や少子高齢化が進展する今日において、各地域は自らの責任において主体的に活性化を目指したまちづくりを進めていくことが期待されています。人口減少などの課題が深刻な状況にある中で、地域を存続させていくために地方都市の役割やコンパクトシティの議論を今一度整理し、これからの地方都市のあり方について考えます。	有本 新	公共政策学科 講師	高校生以上	
48	中国経済について	高度成長を続けていた中国の成長率が落ちています。持続的な成長は可能でしょうか。経済理論と経済統計データを用いてその将来を予測したいと思います。また、経済学の視点から日中および東アジアの国際関係について展望を行います。	尹 清洙	実践経済学科 教授	一般	
49	防災について考える	昨今、日本各地の至る所で数十年に一度の集中豪雨が発生しており、甚大な被害が出ている。なぜ、そのような災害が発生するのか、また、どのようなことをしたら減災できるのかについて考える。災害はいつ起こるかわかりません。災害が起こる前に一度考えてみましょう。	坂元 洋一郎	実践経済学科 教授	一般、高校生以上	
50	再生可能エネルギーの普及、利活用と地域活性化を考える	気候危機、東日本大震災、パリ協定採択などをきっかけにエネルギー問題への関心が高まっております。また、2016年4月からは電力小売自由化も開始された上、最近では脱炭素化に向けた動きが加速化するなど、エネルギーを巡る状況が大きく変化し、日本においてもこのような動きへの対応が迫られております。本講座では、近年の動向や事例も踏まえつつ、再生可能エネルギーの利活用と地域活性化について皆さんと一緒に考えます。	芳賀 普隆	実践経済学科 准教授	高校生以上	
51	民主主義国家における軍隊と平和	主権国家における民主主義の成熟を考えるうえで、シヴィリアン・コントロールは重要なバロメーターとなります。本講座では、軍隊と社会の価値観の共有が自国のみならず国際社会の平和構築にいかに重要であるか考えます。	荻野 晃	国際社会学科 教授	一般	
52	国際協力と環境保全	いま環境問題が世界的な関心事となっています。世界各国は環境問題を改善していくために、どんな取り組みをしているのか、また、ODA を中心とした環境協力の更なる充実を図るために、日本はどのように取り組みを行っているのか。普段知っていても考える機会がない「国際協力」と「環境問題」を「自分ごと」として一緒に考えてみましょう。	貫 曦	国際社会学科 教授	一般	
53	物価上昇時代の準備をしませんか	住宅購入費、教育費、老後資金は人生3大支出です。これに通信費、自動車、保険を加えて、講師は人生6大支出と呼んでいます。その合計は、1億円以上になります。生涯賃金が伸び悩む中、教育費をはじめ出費が増えています。貯蓄ゼロ世帯が30%を超えています。収入、消費、貯蓄について考える機会を提供します。	小原 篤次	国際社会学科 准教授	中学生以上	
54	国際社会とは多文化共生社会です	インバウンド客を受け入れるにも、地元に働き手は必要です。外国人人口は300万人超、最大都市の横浜市を越える勢いです。中国人人口は長崎県に迫ります。ベトナム人は長崎県人口の半分です。東京、五島・対馬・壱岐など全国各地で人口減少・人手不足の状態にあります。女性や高齢者の活用では限界があると言われています。対策は子育て、イノベーション、外国人受け入れなど。日本語学校、技能実習生など県内の事例も織り込みながら、外国人との共生社会を考えたいと思います。	小原 篤次	国際社会学科 准教授	中学生以上	
55	もしも、災害が起こったら~避難所生活疑似体験ゲーム~	自然災害が頻発している昨今、避難所で生活する機会が訪れるかもしれません。この講座では災害時の避難所で起こる困難な出来事を5~6人一組でカードを用いて疑似体験し、被災者の気持ち、被災者同士の助け合いや譲り合い、健康を維持するために必要な行動など大事なポイントを学びます。	片穂野 邦子/ 林田 りか	看護学科 講師/准教授	中学生2年生以上	

【歴史】

番号	講座名	講座概要	講師名	所属	対象者	備考
56	歴史のなかの商業	歴史が展開していくなかで商業や流通がいかに大きな働きをしたか、ヨーロッパや日本のさまざまな事例をもとに考えます。	谷澤 毅	国際経営学科 教授	一般	

【文化】

番号	講座名	講座概要	講師名	所属	対象者	備考
57	『ベニスの商人』と保険	『ベニスの商人』はシェイクスピアの戯曲ですが、もし主人公が保険を利用していたらこの物語は成立しなくなってしまいます。この講座では、そもそも『ベニスの商人』とはどんな話だったのか、保険があるとなぜ物語が成立しなくなるのか、シェイクスピアは保険を知っていたのか、などを解き明かします。	鴻上 喜芳	経営学科 教授	小学生高学年以上	
58	学問道楽	知ることは楽しい。学問を趣味・道楽として位置づけながら、豊かに生きるためのヒントを探ります。	谷澤 毅	国際経営学科 教授	一般	
59	気功の視点から見る"元気"~東洋思想から学ぶ健康と幸せ~	「お元気ですか」は日本人にとっては日常用語である。本講座では、漢字の"元気"の語源を辿りながらWHO(世界保健機関)の健康の定義について科学的解釈を試みます。実際気功による治癒や瞑想も行いながら、幸せの両輪である「性命双修」について皆さんと一緒に議論を行います。	尹 清洙	実践経済学科 教授	一般	

60	韓国の地域別の食	「赤い」、「辛い」というイメージがある韓国の食ですが、それ以外にも地域ごとに様々な「食」があります。本講座では、韓国の地域別の食を紹介するとともに、食にまつわる韓国語について紹介します。	田村 善弘	実践経済学科 教授	一般	
61	言葉と身体～メタ・コミュニケーションについて～	表情や身振りのことを考えれば、コミュニケーションは言葉だけに還元できないように思われます。非言語的なものは言語的なメッセージを意味づけますが、矛盾が生じて相手が戸惑うこともあるでしょう。本講座では、幾つかのモデルを紹介しながらコミュニケーションについて考えます。コミュニケーションがメディアによって媒介される現代の状況を考慮しつつ、コミュニケーションにおける言葉と言葉ならざるものについて一緒に議論しましょう。	門部 昌志	国際社会学科 准教授	一般	
62	演じて楽しい「紙芝居」（演じ方の易しいポイント）	紙芝居が持つ魅力は、「演じ手」になったとき、その奥深さをあらためて実感できます。紙芝居を演じる体験は、あなたという個性がさまざまな対話をすることです（作品を創りあげた作家や画家と、観客の皆さんと、そして人生の素晴らしさと）。易しいポイントを学びながら、あなたらしい演じ方を追究してみませんか。	柳田 多聞	国際社会学科 准教授	紙芝居を演じたい方（地域ボランティア、保育士、教諭）	
63	「紙芝居」の歴史と文化を学ぶ	子どものころ親しんだ「紙芝居」。今や紙芝居は、子どもだけでなくサラリーマンや高齢者向けへと需要が広がってきました。日本生まれの紙芝居が海外に紹介され、脚光を浴びつつもあります。しかし、紙芝居には暗い歴史もありました。その反省を踏まえ、これからの紙芝居がもつ文化としての可能性を考えます。	柳田 多聞	国際社会学科 准教授	高校生以上	

【語学】

番号	講 座 名	講 座 概 要	講師名	所 属	対象者	備 考
64	英語学習を楽しもう	英語学習では、読むこと、聞くこと、話すこと、書くことの4つのスキルをバランスよく鍛えることが大切です。また、英語学習を楽しむことができると、英語力が向上するだけでなく、学習の継続性も高まります。楽しい英語学習のためのアイデアをご紹介します。	竹内 香織	経営学科 講師	高校生以上、一般	

【国際関係】

番号	講 座 名	講 座 概 要	講師名	所 属	対象者	備 考
65	「ウクライナ問題を考える－学際的なアプローチ 宗教からビジネスまで－」	ウクライナ問題について、メディア報道とは少し異なる見方を、研究者の知見も交えながらご披露したい。	山本 裕	国際経営学科 教授	高校生以上	開催は秋以降に
66	開発途上国における開発問題とビジネスによる解決の可能性	・貿易ゲーム ・開発途上国の体験談 ・開発問題とビジネス ・経営学部・国際経営学科の取り組み	大久保 文博	国際経営学科 講師	中学生、 高校生	
67	「中国」の読み方	中国は産業の急速な発展によって世界2位の経済大国となり、軍備も増強し、米国に対抗しているように見えます。一方、経済が地球規模で一体化したことにより、中国と他の国々は相互依存関係が進み、経済活動から中国だけを切り離すことは困難です。中国の今後をどう考えるか。中国特派員経験者の視点から解説します。	鈴木 暁彦	国際社会学科 教授	中学生以上	

【情報・メディア】

番号	講 座 名	講 座 概 要	講師名	所 属	対象者	備 考
68	プライバシーと個人情報の保護	2005年に個人情報保護法が施行され、国民のプライバシー意識は、急激に高まりました。これに伴い医療や防災に関する個人情報が共有されないなどの弊害が生じています。2001年に総務省の室長として公的部門の個人情報保護法制を立案してから、2020年に内閣官房の局長を最後に退官するまで、この弊害を改めるべく、政府と与党に働きかけてきました。プライバシーと個人情報の保護について、過去から未来まで、分かりやすく解説します。	横山 均	実践経済学科 教授	高校生以上	
69	情報公開と政府	2001年に情報公開法が施行され、政府は国民に対し説明する責務を負うことになりました。この法律により政府はどのように変わったのでしょうか。あるいは変わらなかったのでしょうか。1998年に総務庁(総務省)で情報公開制度を立案してから、2020年に行政改革推進本部の事務局長を最後に退官するまで、政府の変化を内部から見てきました。この論点について分かりやすく説明します。	横山 均	実践経済学科 教授	高校生以上	
70	ネットを活かしたコミュニティ・ビジネスを考える	地域活性化の起点は、コミュニティ・ビジネスの構想にあります。生産者と消費者をつなぐ場づくりの中にコミュニティ・ビジネスの本質があることを説きながら、情報通信技術を利用して各地域の有する資源を活かし、地域の能力をいかに引き出すかを共に考えてみましょう。	河又 貴洋	国際社会学科 教授	一般	
71	思想としてのメディア／コミュニケーション論	「委員会の論理」（1936年）で知られる美学者、中井正一の著作には、知覚の変容や集団的討議についての記述が見いだせます。彼の著作は、メディアやコミュニケーションを思想の問題として考える手がかりになるのです。本講座では、伝記的な説明から出発しつつ、中井思想への接近を試みます。	門部 昌志	国際社会学科 准教授	一般	
72	色彩情報と人間～色とヒトの不思議な関係～	私たちは様々な「色」に囲まれて生活しています。身近な存在である「色」とは何か？錯覚や錯視を引き起こす不思議な画像を紹介しながら、人間が色を知覚するメカニズムや色彩情報が私たちの心身に及ぼす影響について解説します。	片山 徹也	情報システム学科 教授	高校生以上	
73	伝わるデザインとは？～効果的なレイアウトと配色～	ポスターやSNSで「伝わる」デザインのコツを、レイアウトと配色の基本からわかりやすく解説します。今日から使える実践スキルを学び、情報発信力を一段アップしませんか？デザイン初心者でも楽しく理解できる内容です。イベントのチラシや発表スライドづくりにも役立ちます。	片山徹也	情報システム学科 教授	高校生以上	
74	はじめてのデジタル画像処理	デジタルカメラやデジタルビデオカメラのみならず医療機器や福祉機器などデジタル画像処理は私たちの生活に欠かせないものとなっています。コンピュータにおけるカラー画像の仕組みやデジタルカメラやデジタルビデオカメラの機能について、人間の目とのかかわりも含めてやさしく解説いたします。	吉村 元秀	情報システム学科 教授	中学生以上	
75	音響学入門	音の世界を科学的に理解するには、物理的・心理的の両側面から考えることが重要です。本講義は音の世界を科学的に捉えるための入門として、音の物理的・心理的側面の基本を解説します。また物理量と心理量の対応を知れば，音響VRなどの応用技術も開発可能となり，その具体例も紹介します。	中貴一	情報システム学科 講師	高校生以上	
76	画像処理入門	マルチメディアにおける画像情報処理の役割の重要性は一段と増してきています。本講座では、画像データがパソコン内でどのように表現されるのか、またコントラスト調整や鮮鋭化などの基本的な画像処理の原理について、デジカメ画像と画像処理ソフトを用いた例を示しながらわかり易く解説します。	前村 葉子	情報システム学科 講師	高校生以上	

【医療】

番号	講 座 名	講 座 概 要	講師名	所 属	対象者	備 考
77	在宅ワークという働き方	情報通信技術を活用した場所や時間にとらわれない柔軟な働き方である在宅ワークが注目されています。多様で柔軟性がある一方で、腰痛や睡眠不足といった身体的疲労が起こりやすいと言われています。在宅ワークでの課題を整理し、その対処方法について一緒に考えていきたいと思います。	竹口 和江	看護学科 准教授	一般	
78	感染予防の基本を身につけよう	インフルエンザやノロウイルスなどによる感染症が毎年のように流行し、学校や職場などでの集団感染も起こっています。感染予防の基本は手洗いです。感染予防についての正しい知識と正しい方法での手洗いができるよう演習を通して、感染予防の基本を身につけます。内容は、感染予防の基礎知識と手洗い手技の確認の演習です。	永峯 卓哉	看護学科 准教授	学校関係（小・中・高・大）・ 保育園、幼稚園、一般	手洗いの演習をしますので、演習ができるような場所が必要です。
79	精神に障がいを持っている人を理解する	精神医療福祉政策は「地域」と「共生」をワードに推し進められています。しかし政策のみが独り歩きしているように感じることもあります。また、精神の病気は身近な問題ですがわかりづらいところも多くあります。現在の精神医療と看護・福祉の視点からお話し、障がいに対する理解にお役に立てればと思います。	重富 勇	看護学科 講師	一般	
80	痛みが生じる分子メカニズム	私達はどうやって熱さや冷たさを感知しているのでしょうか？ホットプレート（熱い）やドライアイス（冷たい）を触ると痛みが生じます。実は、危険な温度を感知するセンサー（受容体）は、私達が痛みを感知するのにも使われています。この講座では、私達の体の中でどのように痛みが発生し、それを感知しているのかを分子レベルで解説します。そして、痛みを和らげるために、どのような対抗手段が可能であるのかも解説します。	柴崎 貢志	栄養健康学科 教授	一般	
81	骨粗鬆症の予防 ～強い骨をつくる、維持する～	高齢者の骨折を引き起こし、健康寿命延伸を阻害する骨粗鬆症のメカニズムや予防について、骨の基礎知識からお話します。	世羅 至子	栄養健康学科 教授	一般	

82	予防接種のホント	インフルエンザや風疹、麻疹（はしか）など、感染症の流行がよく話題になります。感染症の予防には予防接種がもっとも効果的なのですが、「予防接種をしたのに感染した」という話を聞き、その効果を疑っている人もいるかもしれません。本講座では、予防接種の本当の役割を含め、なかなか体感できない真の効果を紹介いたします。	竹内 昌平	栄養健康学科 講師	一般	

【看護】

番号	講 座 名	講 座 概 要	講師名	所 属	対象者	備 考
83	見逃さないで!脳卒中のそのサイン	脳卒中が起こる前、起こった時に現れる体のサインを紹介しながら、日常生活の中でできる予防法と発症時の対処法についてわかりやすくお伝えしたいと思います。	山口 多恵	看護学科 教授	一般（特に高齢の方対象の内容）	
84	見方を変えるとみかたが変わる!? ～ストレスとの上手な付き合い方～	子育てや介護、仕事上のストレスなど日常生活には沢山のストレスとなる出来事があります。出来事に対する見方やそれに対する自分の反応を知ることで気持ちが穏やかになることもあります。一緒にストレスとの上手な付き合い方を考えてみませんか。	堂下 陽子	看護学科 准教授	一般	
85	家庭や施設における子どものけが、事故の対処法	子どもの行動は予測不能です。更に、家庭や施設等で大きなけがや事故を起こすことも多々あります。けがや事故が起こった際の応急処置等を実践しながら伝えていこうと思います。	林田 りか	看護学科 准教授	保育士、幼稚園教諭、子育て中の親、家族、一般	
86	子どもの感染症とその対処法	子どもの感染症は子どもの成長・発達、環境等と大いに関連しています。講座ではその関連性について理解するとともに、予防法や対処法等について、皆さんと考えながらお伝えしていきます。	林田 りか	看護学科 准教授	保育士、幼稚園教諭、子育て中の親、家族、一般	
87	内部障害を持ちながら生活することについて考えよう	内部障害とはどのような障がいのことを言うのでしょうか？見た目にわかりにくい内部障害（心臓・腎臓・呼吸器などの障害）を持ちながら生活する中での困りごとや、障がいをお持ちの方がどのような配慮をしてほしいと思われているのかについて一緒に学びましょう。	吉田 恵理子	看護学科 准教授	一般	
88	こどものためのがん教育	日本人の2人に1人が、がんにかかると言われています。がんは、予防（生活習慣を整える）に加え検診による早期発見・早期治療も大切です。子どものころから、自分の体に興味をもち、がんに対する正しい知識を持ち、健康にすごすためにはどうしたらよいかを一緒に考えましょう。	吉田 恵理子 永峯 卓哉	看護学科 准教授 准教授	小学生・中学生	
89	乳がんを早期発見するプレスト・アウェアネス（乳房の状態を意識する生活習慣）のすすめ	日本では乳がんは30歳代から50代の働き盛りにピークがみられるのが特徴です。しかし最近は各年代で増加しており60代以降の女性で見つかることも増えています。乳がんを早期発見するためには、日頃から乳房の状態を意識する生活習慣（プレスト・アウェアネス）が大切です!乳房の模型を見て、触って、乳房チェックを体験できます。	片穂野 邦子 高比良 祥子 吉田 恵理子	看護学科 講師 教授 准教授	一般	
90	想いを伝える終活のすすめ	自分の人生を整理し、自分らしい最期を迎えるために「自分が大切にしたい想いを伝える」ことが非常に重要です。本講座では、日々の生活を充実させる方法や家族への想いを形にする具体的な方法について、これまで行ってきた終活の研究をもとに紹介したいと思います。	馬場保子	看護学科 講師	一般、高校生以上、高齢者	
91	住み慣れた地域で自分らしく暮らすことを支える在宅ケアとは	高齢化社会となり、病院中心の医療から在宅ケアへと地域包括ケアシステムの構築が進められています。自分が受けたい医療やケアを受けるために、大切にしていることや望んでいることを前もって考え、周囲の方と話し合うことが大切です。講座では、在宅ケアとはどのようなものかについてお伝えし、在宅で看取りを行った家族の体験もご紹介します。自分らしく過ごすことについて一緒に考える機会としたいと思います。	安野 敦子	看護学科 講師	一般住民、在宅ケアに関心のある方、介護中の方等小グループ	事前に講座の内容や進め方などについての打合せをさせていただきたいと思っています

【栄養と食生活】

番号	講 座 名	講 座 概 要	講師名	所 属	対象者	備 考
92	大豆と日本人	大豆は古くから日本人にとってなじみ深い食品の一つです。大豆に含まれる成分には様々な有用な生理機能があることが明らかになってきていることを踏まえ、私たちがこれまで大豆とどのように関ってきたのか、これからどう関っていくのかについて考えます。	古場 一哲	栄養健康学科 教授	一般	
93	油脂の栄養機能 ～腸管吸収を中心に～	油脂（脂肪）についてどのくらいの知識をお持ちですか？「あぶら」は美味しくて、満足感を満たすもの。美味しいのに、食べるのが怖いですか？ 私たちの体の健全性を守るためには油脂の摂取は必要です。油脂の正しい情報をもって、正しく怖がることが大切です。油脂の栄養機能について腸管吸収の面からお話します。	城内 文吾	栄養健康学科 教授	一般	
94	食環境によるメタボリックシンドローム発症予防	メタボリックシンドローム（メタボ）は内臓脂肪の蓄積を背景とし、代謝異常（高脂血症、高血糖、血圧高値）の重複を伴う病態です。メタボの対策として、内臓脂肪の低減を如何にして図るかが課題となります。本講座では、内臓脂肪低減作用を発揮する食品成分を紹介し、そのメカニズムも合わせて解説します。	城内 文吾	栄養健康学科 教授	一般	
95	たまご（鶏卵）は千両役者	「（科学的に不確実な証拠がたくさんあるにもかかわらず）たまご（鶏卵）にはコレステロールが多く含まれるので、摂取すると脂質異常症、動脈硬化症などの発症リスクが高まる」といったイメージが先行し、たまごの摂取が敬遠されてきている。たまごは良質なたんぱく源であり、ビタミン・ミネラルも豊富。たまごの栄養と機能、たまごの摂取と病気との関係について紹介します。あなたの”たまご”に関する知識をアップデートしませんか。	城内 文吾	栄養健康学科 教授	一般、高齢者	
96	食事と生体内リズム	食事は自身の生体リズムを整える有効な手段です。標準的な1日の食事回数は朝・昼・夕の3回と言われ、皆さんもそのように理解されていることと思います。では、どういった点で3回になったのでしょうか？3回が適切な回数なのでしょうか？ また、ゆっくり食べなさいと一度は言われたこともあるかと思います。食べる速度は病気と関係するのでしょうか？ これらについて科学的根拠（エビデンス）を紹介します。知らず知らずのうちに疎かになってしまう食事（食べること）について考え直してみませんか。	城内 文吾	栄養健康学科 教授	高校生、一般、高齢者	
97	低栄養やフレイルを予防・改善するための食事	フレイルとは、加齢に伴う予備力の低下により様々な疾患にかかりやすくなっている状態のことで、食事摂取不足や低栄養が促進要因のひとつです。低栄養やフレイルを予防・改善するための食事のポイントについて解説します。	西岡 心大	栄養健康学科 教授	高齢者	
98	ビタミンのはたらきと健康の維持・増進	ビタミンは食事から摂取しなければいけない必須の栄養素で、13種類存在します。ビタミンという言葉はよく耳にしますが、それぞれどのような働きがあるのかご存知でしょうか?本講座では、特に各年齢世代の健康維持・増進（骨密度、ストレス、妊娠、貧血、がんなどの予防）に必要とされるいくつかのビタミンを取り上げ、その作用や効果的な摂取などについて紹介いたします。	駿河 和仁	栄養健康学科 准教授	一般	
99	肥満と食行動	長崎県は肥満が多い県として男女ともランキング上位を占めています。肥満の改善のためには食事・運動療法が重要ですが、その実行と継続は困難でリバウンドしてしまう方が多いのが現状です。本講座は、肥満解消のための食行動修正について、最近のデータを含めてお話しします。	本郷 涼子	栄養健康学科 准教授	一般	
100	発酵食品と微生物	日本人の食生活にとって必要不可欠な発酵食品。それらを醸造するのに必要不可欠な微生物の活躍についてお話しいたします。	松澤 哲宏	栄養健康学科 准教授	一般	
101	身近な食品と食中毒	牛肉・豚肉・鶏肉や魚や野草など我々の身近にある食品と食中毒との関係につて解説いたします	松澤哲宏	栄養健康学科 准教授	一般	
102	子どもの食生活の現状と課題について	次世代を担う子どもたちが心身ともに健やかに育つためには、さまざまな人や食文化とかかわり、自然とのふれあいを重視した活動をする意義は大きいといえます。子どもをとりまく周囲の人たちが対話をし、お互いを育て、敬う社会を形成するための取組みとはどのようなものか一緒に考えたいと思います。	植村 百江	栄養健康学科 講師	一般	
103	栄養障害の二重負荷	現在、日本は「低栄養と過剰栄養が同時に存在する」社会だと言われています。中年期はメタボ対策で食べすぎに注意していたのに、高齢期になるとたんぱく質をしっかり摂りましょうという話を耳にします。なぜでしょうか？ 要介護を防ぎ、健康な高齢期を迎えるための食生活について一緒に考えましょう。	境田 靖子	栄養健康学科 講師	一般	

104	酢の機能性と健康	お酢は、私たちにとって身近な調味料ですが、内臓脂肪減少効果など生活習慣病予防のための重要な機能性を持っていることが最近の研究で明らかにされてきました。この講座では酢の機能性についての研究や、簡単な調理レシピなどをご紹介します。	山口 彩	栄養健康学科 講師	一般	

【自然科学】

番号	講 座 名	講 座 概 要	講師名	所 属	対象者	備 考
105	和算と洋算 江戸の知恵vs西洋の論理	江戸時代に花開いた和算は、算額に代表される「解く喜び」の文化。一方、西洋から来た洋算は証明と抽象化を重視。両者の思想的違いと交差点を探りながら、現代の数学教育や現代の研究についてまで話をします。	松岡光	情報セキュリティ学科 准教授	一般	
106	モノを見分ける化学の力	飲食物を彩る味や匂い、それらの要因となる物質を特定する活動の中から有機化学という基礎学問が生まれました。実験映像も交えながら有機化学誕生の経緯を概観しながら、基礎学問と社会応用の接点を考えたいと思います。	倉橋 拓也	栄養健康学科 教授	高校生以上	
107	自宅で取り組む趣味の化学分析	どのような成分がどの程度の量含まれているかを化学分析で明らかにすることで、埋もれていた真実が見えてくることがあります。この講演では、自宅やフィールドで手軽に利用できる化学分析を使って、身の回りの不思議を探究したり、調理や洗浄操作を最適化する可能性を考えます。例えば、安価で市販されている糖度計や塩分計は、もちろん糖度や塩分の計測に用いられますが、実際には幅広い有機・無機化合物の分析にも活用できます。この講演では、糖度・塩分測定を含む定番の化学分析で何が見えているのか、その分析原理を平易に説明します。さらに大学化学への橋渡しとして、趣味以上研究未満の化学分析例をご紹介いたします。	倉橋 拓也	栄養健康学科 教授	高校生以上、一般	
108	眠るってなんだろう?-脳が操る睡眠メカニズム-	完全に眠らせないようにした動物は10日前後で死亡してしまいます。これは絶食させ、水のみを与えた場合よりも短いのです。 動物は知覚、随意運動、思考、推考、記憶など脳の高次機能を司る大脳皮質を取り除いても夜になれば規則正しく眠り、朝になれば目を覚まします。嗜眠性脳炎患者脳の解析の結果、脳の底部にある領域が睡眠覚醒を司る中枢であることが示唆されました。大脳皮質はこの領域の働きにより眠らされ、また起こされることが分かってきています。本講座では、脳に睡眠覚醒中枢が発見されてから100年弱の間に睡眠に関して分かったこと、分かっていないこと、また睡眠の意義に関する最近の考え方について解説させていただきます。	田中 進	栄養健康学科 教授	高校生以上	

【スポーツ・レクリエーション】

番号	講 座 名	講 座 概 要	講師名	所 属	対象者	備 考
109	【開発教育】貿易ゲーム	健康の維持・増進や生活習慣病の治療には適度な運動が効果的であることは広く知られています。この「適度」とは、どの程度なのでしょうか?激しい運動をしなければ効果がないと思っていませんか?本講座では楽々できる運動の方法と、その効果について紹介をします。	大久保 文博	国際経営学科 講師	小学校高学年以上	ワークショップ形式
110	健康づくりのための運動とは	【ワークショップ】貿易ゲームを通して、世界各国の格差、不平等を実感して、この不都合にどう向き合うかを考える、さらには行動に移すことを目的にしています。ジェトロや総合商社の新人研修でも導入されているゲームです。	飛奈 卓郎	栄養健康学科 教授	一般	